

## Formulario dell'Azione

- **Numero Azione**

6

### 1 .Titolo Azione

IN-DIPENDENTI– Prevenzione e contrasto delle dipendenze

### 2

MACRO LIVELLO	SPECIFICARE LA TIPOLOGIA D'INTERVENTO	OBIETTIVI DI SERVIZIO A CUI VA RICONDOTTA LA TIPOLOGIA D'INTERVENTO	AREE DI INTERVENTO		
			RESPONSABILITÀ FAMILIARI	DISABILITÀ E NON AUTOSUFFICIENTI	POVERTÀ ED ESCLUSIONE SOCIALE
	<p><b>Preparazione e diffusione di materiali informativi</b></p> <p><b>Creazione di pagine social</b></p> <p><b>Attivare laboratori decentrati e momenti di animazione in ciascun paese del Distretto</b></p> <p><b>Servizio Guida consapevole</b></p> <p><b>Attivazione di una HelpLine (call center telefonico, email</b></p>	<p>-offrire agli adolescenti e ai giovani informazioni utili a indirizzarsi verso un comportamento e uno stile di vita sano e positivo.</p> <p>-rispondere alla necessità di valorizzare e promuovere le azioni di prevenzione dell'insorgenza di situazioni di dipendenza da sostanze (droga e/o</p>	x		

	<b>dedicata, Live Chat)</b>	alcool), dal gioco d'azzardo -Promuovere la salute e il benessere dei giovani e delle famiglie del Distretto -Prevenire e contrastare le dipendenze e delle tecnodipendenze -Apprendere notizie corrette sull'alcool, sulle dipendenze dalle sostanze e sulle tecnodipendenze-Diffondere le informazioni sui pericoli correlati a stili e condotte di vita a rischio -Sensibilizzare i diversi attori della scuola (docenti, direzioni, genitori) ai rischi legati			
--	-----------------------------	--	--	--	--

		all'uso e abuso di sostanze, al gioco d'azzardo, al gioco online e alla dipendenza da internet			
--	--	--	--	--	--

### 3. Descrizione delle attività

La proposta progettuale mira a intervenire su diverse emergenze sociali quali uso/abuso di sostanze legali/illegali, uso/abuso dalle “nuove tecnologie”, (Social Network, Videogames, Gambling) e dal gioco d'azzardo con l'obiettivo di sviluppare più consapevolezza, stimolare comportamenti antagonisti al fenomeno e promuovere la riduzione dei rischi e dei danni correlati a tale uso. Negli ultimi anni, sul territorio del Distretto D10, si è assistito al preoccupante sviluppo in età sempre più precoce di:

- atteggiamenti relativi all'uso/abuso di sostanze legali e illegali,
- uso improprio delle nuove tecnologie,
- scarsa percezione dei rischi per la propria salute,
- poli consumo,
- incidentalità stradale correlata all'assunzione di alcool e sostanze.

Il progetto mira a realizzare un intervento di prevenzione primaria o “scelta informata” (“*informedchoice*”): mira quindi a rendere la popolazione di preadolescenti, adolescenti e giovani consapevole dei rischi e delle potenziali conseguenze negative associate a condotte a rischio quali uso e abuso di sostanze stupefacenti e alcool, gamingdisorder, tecnodipendenze, ecc.). L’obiettivo è offrire agli adolescenti e ai giovani che vivono nel Distretto D10 informazioni utili a indirizzarsi verso un comportamento e uno stile di vita sano e positivo.

Il progetto intende rispondere alla necessità di valorizzare e promuovere le azioni di prevenzione dell’insorgenza di situazioni di dipendenza da sostanze (droga e/o alcool), dal gioco d’azzardo problematico e patologico e dalla rete, sostenendo la realizzazione dei seguenti obiettivi:

- Promuovere la salute e il benessere dei giovani e delle famiglie del Distretto
- Prevenzione e contrasto delle dipendenze e delle tecnodipendenze
- Apprendere notizie corrette sull’alcool, sulle dipendenze dalle sostanze e

sulle tecnodipendenze: gli effetti dannosi sull'organismo e sul comportamento; le alterazioni comportamentali soprattutto nel rapporto con gli altri; le implicazioni legali;

- Diffusione delle informazioni sui pericoli correlati a stili e condotte di vita a rischio
- Sensibilizzare i diversi attori della scuola (docenti, direzioni, genitori) ai rischi legati all'uso e abuso di sostanze, al gioco d'azzardo, al gioco online e alla dipendenza da internet

Gli *obiettivi specifici* del progetto sono:

- Coinvolgimento attivo dei giovani nella formulazione di strategie di prevenzione e promozione della salute.
- Informare i giovani sui rischi di sviluppare precocemente una dipendenza da sostanze, da internet e dal gioco d'azzardo.
- Promuovere un uso critico e consapevole delle nuove tecnologie, in particolare rispetto ai giochi online e comprendere il funzionamento del calcolo delle probabilità in relazione ai giochi d'azzardo.
- Aumentare la consapevolezza di quanto i condizionamenti socioeconomico influiscono sulle nostre scelte

Il progetto si articola nelle seguenti attività:

- **Preparazione e diffusione di materiali informativi** che saranno utilizzati nella campagna di promozione di uno stile di vita sano: creazione di una locandina da affiggere nei principali luoghi di aggregazione del Distretto, di una brochure a carattere divulgativo di sensibilizzazione sul problema delle dipendenze, creazione di un logo grafico del progetto.
- **Creazione di pagine social** per la diffusione online di informazioni sul progetto stesso, sull'avanzamento delle attività progettuali e per la diffusione di informazioni in merito ai rischi connessi all'uso abuso di sostanze stupefacenti e alcool, dell'abuso delle tecnologie e del gioco d'azzardo patologico.
- saranno organizzati laboratori con preadolescenti e adolescenti con il coinvolgimento delle scuole e i centri di aggregazione giovanile di varia natura (ad esempio parrocchie, centri spostivi, ecc.), tesi a contrastare la piaga sociale della dipendenza e promuovere incontri positivi di socialità, condivisione e partecipazione attiva. Tali laboratori si focalizzeranno sui temi delle sostanze legali/illegali, delle tecnodipendenze e del gioco

patologico partendo dalle conoscenze/esperienze dei preadolescenti e degli adolescenti coinvolti, con focus su effetti e rischi legati all'assunzione di sostanze psicotrope, sugli strumenti necessari alla tutela della propria salute e contestualmente si promuovono corretti stili di vita. All'interno di tali incontri saranno inoltre realizzati dei **cortometraggi** (uno su ciascun territorio del Distretto). A tal fine saranno fornite a partecipanti nozioni sulle tecniche per la realizzazione della sceneggiatura e saranno i ragazzi stessi a scriverne una per la realizzazione di un cortometraggio sui rischi connessi all'abuso di alcool o droghe e/o sui rischi connessi alle tecnodipendenze e al gioco d'azzardo.

- **Servizio Guida consapevole:** il servizio si realizza essenzialmente attraverso un'attività educativa nella notte, all'interno dei locali da ballo, pub, luoghi di aggregazione e di ritrovo giovanile (eventi musicali, serate organizzate, ecc). Il servizio mira a fornire strumenti di autonomia per un approccio critico e responsabile ai contatti/consumi legati alle sostanze legali e illegali nel mondo della notte, stimolando comportamenti sani e orientati al benessere, promuovendo corretti stili di vita anche attraverso la sensibilizzazione sui rischi connessi all'incidentalità alcol/droga correlata. Si realizza attraverso un'attività informativa e di riduzione dei rischi all'interno dei locali notturni in collaborazione con gestori e proprietari dei locali stessi. La presenza di un operatore qualificato di Peer permetterà approcci informali, ma competenti, con giovani e giovanissimi, anche mediante l'utilizzo di test come l'etilometro e il drugs-test, in forma anonima e gratuita. Oltre alla distribuzione di materiale informativo sui rischi connessi all'utilizzo di sostanze, viene allestita una zona chill-out (zona di decompressione) all'interno della quale gli interessati possono riposare, assumere acqua e altri generi alimentari, verificare il proprio stato psicofisico; possono essere responsabilizzati, all'uso o meno dell'auto per il rientro a casa, individuando, ove necessario il "guidatore designato" nell'ambito del proprio gruppo amicale o individuando altre modalità di trasporto.
- **Attivazione di una HelpLine (call center telefonico, email dedicata, Live Chat)** di ascolto, orientamento e prima assistenza di soggetti con possibili problemi di dipendenza da uso e abuso di sostanze, tecnodipendenza e *gamingdisordine* ai loro familiari, in particolare per aiutarli a comprendere e correttamente interpretare gli atteggiamenti e comportamenti che costituiscono fattori di rischio o segnali di disagio e che rappresentano una

minaccia in termini di salute, sostenibilità economica e psicologica. La Helpline offrirà un servizio di orientamento e supporto nell'accesso ai servizi socio-assistenziali territoriali gestiti dalle Aziende Sanitarie Locali e ai centri specializzati.

- **Convegno conclusivo** per la diffusione dei risultati del progetto durante il quale saranno inoltre proiettati i diversi cortometraggi realizzati durante gli incontri effettuati nei vari territori del Distretto D10.

Il progetto verrà monitorato in itinere (attraverso la somministrazione di un questionario ai diversi operatori coinvolti a vario titolo nelle diverse attività progettuali) ed ex-post attraverso un incontro conclusivo con gli operatori di progetto.

#### **Target e numero previsto di soggetti da coinvolgere**

n. 100 Minori, n. 80 Giovani di età compresa tra i 18/30 anni, n. 8 gruppi formali e/o informali, n. 30 adulti significativi

#### **4. Definizione della struttura organizzativa e delle risorse**

Il progetto verrà realizzato sollecitando la collaborazione degli Enti che a vario titolo operano sui territori del Distretto D10: SerT, la rete dei Consultori familiari, le scuole, Asl.

#### **5. Figure professionali**

<b>Tipologia</b>	<b>A carico delle amministrazioni pubbliche coinvolte (Enti Locali, ASP (EX ASP (EX AUSL)), T.M., Scuole...)</b>	<b>In convenzione</b>	<b>Totale</b>
Assistente Sociale	Distretto socio sanitario D 10		1
Assistente Sociale	Se.R.T. Distretto		1

	Sanitario N. 2		
Psicologa	Consultorio Distretto Sanitario n. 2		1
Medico	Se.R.T. Distretto Sanitario n. 2		1
Operatore per servizio Guida Consapevole		1	1
Operatore x attività laboratoriali decentrati		1	1
Coordinatore del progetto		1	1

## 6. Piano finanziario (Allegati 4 e 5)

<b>PIANO FINANZIARIO AZIONE -</b>				
<b>N. Azione _____ - Titolo Azione</b>				
<b>IN-DIPENDENTI- Prevenzione e contrasto delle dipendenze</b>				
<b>Voci di spesa</b>	<b>Quantità</b>	<b>Tempo ORE</b>	<b>Costo unitario</b>	<b>Costo Totale</b>
<b>RISORSE UMANE</b>				
N. 1 Operatore per "Servizio Giuda Consapevole"	1	39,55	750	750
N. 6 Operatori del settore sociale per "Laboratori decentrati"	2	506,33	1600	3200
N. 1 Coordinatore di progetto	1	90	1706,40	1706,40
<b>Subtotale</b>				5.656,40
<b>RISORSE STRUTTURALI</b>				
<b>RISORSE STRUMENTALI</b>				
Gestione e attivazione Helpline			1692	
Preparazione e diffusione di materiale informativo (locandine, brochure, logo grafico)			935,60	
Etilometro e drug-test			188	
<b>Subtotale</b>				2815,60
<b>SPESE DI GESTIONE</b>				
Spese per il montaggio di n. 6 cortometraggi			188	1128
<b>Subtotale</b>				1128
<b>ALTRE VOCI</b>				
<b>Subtotale</b>				
<b>TOTALE</b>				9.600,00

## 7 Specifica ragionata sulle modalità di gestione

Gestione indiretta

Il Distretto socio sanitario D10 intende attuare la gestione del servizio ai sensi dell'art. 36 del D. lgs n. 50/2016 per la durata da 3 a 6 mesi e potrà subire variazioni legate alla natura del progetto stesso .



